



Tips og værktøjer til en konkret handleplan

- Lav evt. handleplan løbende under feedbacksamtalen, når fokus alligevel er på et område, i stedet for at gemme den til sidst – handleplanen må gerne fylde op mod halvdelen af samtalen rent tidsmæssigt.
- Hjælp den yngre læge ved at tilbyde nye perspektiver på indsatsområder.
- Spørg til eksempler fra hverdagen og til ”best” practice”. Måske kan gode erfaringer på et felt overføres til et andet.
- Brug tid på målsætning og brug evt. målmatrice og værktøjet ”SMARTER” mål. (Specifikt, målbart, attraktivt, realistisk, tidsbestemt og evaluerbart). Det kan gøre det lettere at lave handleplanen konkret.
- Opstil succeskriterier for målene/målet.
- Tænk i analytiske sammenhænge - ofte er der sammenhænge mellem kompetencerne, og en indsats på et område kan løfte et andet.
- Se på den yngre læges topkompetencer – måske kan de bruges i indsatsen på et bundkompetenceområde.
- Brug kommentarerne – ofte er der bud på konkrete handlinger.
- Se på alle situationer og arbejdsopgaver fra hverdagen som et muligt læringsrum.
- Tilbyd dig selv som ressourceperson, og stil de gode hv- spørgsmål.
- Keep it simple – hellere en enkelt konkret handling end tre generelle indsatsområder
- Tag din egen medicin; lav handleplan for dig selv, det skærper fantasien



Spørgsmål der kan facilitere en konkret handleplan

- Hvilke(t) indsatsområde(r) har du?
- Hvad vil du gerne væk fra/hen i mod? (målmatrice)
- Hvad er vigtigst for dig?
- Er dit/dine mål SMART(E)? (Specifikt, målbart, attraktivt, realistisk, tidsbestemt, evaluerbart).
- Hvad skal der til, for at du når dit mål? (konkrete handlinger)
- Hvilke situationer gælder dit mål for?
- Hvad opnår du med dit mål? (formål)
- Hvilken pris er du villig til at betale for at nå dit mål?
- Hvilke ressourcer har du selv (hvad er du god til)?
- Hvem kan evt. hjælpe dig?
- Hvad kunne forhindre dig i at nå dit mål?
- Hvordan vil du undgå dette?
- Hvordan ved du om du har succes? (hvad skal være til stede for at målet er opfyldt?)
- Hvornår går du i gang?
- Hvad vil du helt præcist gøre?
- Hvor vil du gøre det og sammen med hvem?
- Hvad gør du bagefter?
- Hvordan vil du sikre dig, at du husker det?
- Hvordan vil du afrapportere?